

## Informace pro rodiče dětí trénující na sportovním gymnáziu, schůzka s rodiči

Vážení rodiče,

Od 1. srpna budou žákovské tréninky zajišťovat trenéři s nejvyšší kvalifikací a zkušenostmi s přípravou dětí a mládeže, trenéři Sportovního gymnázia v Plzni Mgr. Jiří Dolejš a Mgr. Roman Šimsa, kteří budou zodpovědní za přípravu žákovských kategorií trénujících na sportovním gymnáziu.

Důvodem této změny je prohloubení cílevědomé a soustavné péče o Vaše děti a zkvalitnění sportovní přípravy, která by měla zlepšit sportovní vyžití Vašich dětí, podpořit rozvoj jejich osobnosti, zlepšit jejich tělesnou připravenost a v budoucnu i zlepšit výslednost na soutěžích. Jedním z našich hlavních cílů a úkolů je připravit Vaše děti i na talentové zkoušky potřebné k přijetí na sportovní gymnázium do tříd prim nebo třídy 1. ročníku.

**Myslíme si, že ke splnění těchto náročných cílů je třeba vzájemné spolupráce mezi trenéry a rodiči.**

**Proto si Vás dovoluujeme pozvat na schůzku, která se uskuteční ve VIPu sportovního gymnázia v pondělí dne 31. srpna od 18.00 h**

### Tréninky žáků v srpnu na sportovním gymnáziu

Týden	Tréninkové dny	Časy tréninků (hodiny)	Trenéři
3. – 9. srpna	Pondělí – Středa Čtvrtek	9.30 – 11.30    15.30 – 17.30 9.30 – 11.30	Šimsa, Dolejš
10.- 16. srpna	Pondělí – Středa Čtvrtek	9.30 – 11.30    15.30 – 17.30 9.30 – 11.30	Dolejš, Marešová
17. – 23. srpna	Pondělí – Středa Čtvrtek	9.30 – 11.30    15.30 – 17.30 9.30 – 11.30	Šimsa Dolejš
24. – 30. srpna		Vzhledem k výcvikovému tábora žáků, dorostu konaném v Prášílech, bude časový rozvrh tréninků na sportovním gymnáziu upraven	Dolejš  Šimsa -VT Prášily
31. srpna	Pondělí	15.30 – 17.30	Šimsa Dolejš

### Poznámka:

V termínu 9. – 14. srpna proběhne v Hranicích **centrální sraz reprezentačních družstev dorostu, juniorů i seniorů, včele s olympijským vítězem L. Krpálkem.**

Výcvikového **tábora** se zúčastní i naši nejlepší dorostenci Galin, Bohdan, Le Duc, Strouhal, Uherský a Skalská s trenérem R. Šimsou

Ve stejném termínu a na stejném místě proběhne i centrální sraz regionálních výběrů starších žáků. Nominace plzeňských žáků: P. Fanta, L. Havlová, J. Svoboda s trenérem J. Dědečkem.

### **Nejblíží soutěže žáků**

- 5. 9. Krajský přebor starších a mladších žáků - Plzeň, ročníky naroz. 2006 – 2009
- 13.9. Český pohár Brno – celostátní soutěž – Brno, výběr žáků JC Plzeň

### **Časy tréninků žáků v novém školním roce 2020/2021**

Po	17.00 – 18.30 h	
Út	17.00 - 18.30 h	Pozn. Závodní tým žáků 2006-2008 15.30 – 17.00 h (17.30)
St	17.00 - 18.30 h	
Čt	17.00 - 18.30 h	Pozn. Závodní tým žáků 2006-2008 15.30 – 17.00 h (17.30)
Pá	15.30 - 17.00 h	

1. trénink po prázdninách bude v úterý 1. září od 17.00 h

Prosíme rodiče, aby skloubili časy kroužků s časy tréninků tak, aby co nejméně nebo vůbec nebyly narušovány časy tréninků. Děkujeme za pochopení.

Těšíme se na spolupráci a jsme s pozdravem

Jiří Dolejš a Roman Šimsa - trenéři

### **Kontakty**

Mgr Jiří Dolejš            602 519 031  
[jiri.dolejs@seznam.cz](mailto:jiri.dolejs@seznam.cz)

Mgr. Roman Šimsa 724 030 559  
[simsa.roman@gmail.com](mailto:simsa.roman@gmail.com)