

Vážený rodiče,

rádi bychom Vás informovali o personální změně trenérského zajištění sportovní přípravy Vašich dětí na sportovním gymnáziu a možnosti přípravy o prázdninách a začátkem září.

Od 1. srpna budou žákovské tréninky zajišťovat trenéři s nejvyšší kvalifikací a zkušenostmi s přípravou dětí a mládeže, trenéři Sportovního gymnázia v Plzni Mgr. Jiří Dolejš a Mgr. Roman Šimsa.

Důvodem této změny je zajištění cílevědomé a soustavné péče o Vaše děti a zkvalitnění sportovní přípravy, která by měla zlepšit sportovní vyžití Vašich dětí, podpořit rozvoj jejich osobnosti, zlepšit jejich tělesnou připravenost a v budoucnu i zlepšit výslednost na soutěžích. Jedním z našich hlavních cílů a úkolů je připravit Vaše děti i na talentové zkoušky potřebné k přijetí na sportovní gymnáziu do tříd prim nebo třídy 1. ročníku.

Myslíme si, že ke splnění těchto náročných cílů je třeba vzájemné spolupráce mezi trenéry a rodiči. Proto si Vás dovoluujeme pozvat na schůzku, která se uskuteční ve VIPu sportovního gymnázia v pondělí dne 1. září od 18.00 h

Program v tomto období

- 25.7. – 1.8. Letní tábor Plasy
- 5. 9. Krajský přebor starších a mladších žáků - Plzeň, ročníky naroz. 2006 – 2009
- 13. 9. Český pohár Brno – celostátní soutěž – Brno, výběr žáků JC Plzeň

Možnosti tréninků o prázdninách na sportovním gymnáziu

- Po 27. – 30.7 Čt Možnost tréninků i pro žáky, kteří nebudou na letním táboře
- Po 3. - 5.8. ST Dopolední tréninky budou začínat vždy v 9.30 h., začátky odpoledních
- Po 10. – 13.8 Čt tréninků budou určovány dle počasí a teploty
- Po 17. – 20.8 Čt Výcvikový tábor konaný v Plzni, doporučeno všem žákům
- Po 24. – 27.8 Čt

Časy tréninků žáků v novém školním roce 2020/2021

- Po 17.00 – 18.30 h
- Út 17.00 - 18.30 h Pozn. Závodní tým žáků 2006-2008 15.30 – 17.00 h
- St 17.00 - 18.30 h
- Čt 17.00 - 18.30 h Pozn. Závodní tým žáků 2006-2008 15.30 – 17.00 h
- Pá 15.30 - 17.00 h

1. trénink po prázdninách bude 1. září od 17.00 h

Prosíme rodiče, aby skloubili časy kroužků s časy tréninků tak, aby co nejméně nebo vůbec nebyly narušovány časy tréninků. Děkujeme za pochopení.

Těšíme se na spolupráci a jsme s pozdravem

Jiří Dolejš a Roman Šimsa - trenéři

Kontakty

Mgr. Jiří Dolejš 602 519 031
jiri.dolejs@seznam.cz

Mgr. Roman Šimsa 724 030 559
simsa.roman@gmail.com

Představení trenérů, stručná charakteristika

Mgr. Jiří Dolejš

Trenérská kariéra

Diplomovaný trenér, absolvent FTVS UK Praha, směr trenérský, specializace judo. Profesionální trenér Tréninkového střediska mládeže juda v Plzni od r. 1979. Trenér SG Plzeň od r. 1992 dosud.

V uplynulých letech trenér reprezentačních družstev dorostu, juniorů juniorek a žen. Od roku 1999 volen do významných svazových funkcí, místopředsedy, místopředsedy pro reprezentaci, od roku 2009 předseda Českého svazu juda.

Závodní kariéra

5. ME Kyjev, soutěž jednotlivců, r. 1976

5. ME družstev, člen týmu ČSSR, Kyjev, r. 1976

Vítěz PMEZ družstev (Pohár mistrů evropských zemí), člen týmu Slávia VŠ Praha, r. 1978.

Mgr. Roman Šimsa

Trenérská kariéra

Diplomovaný trenér, absolvent FTVS UK Praha, specializace judo. Od roku 2002 trenér Extraligy mužů v Judoclubu Plzeň. Od roku 2011 profesionální trenér SG Plzeň

Závodní kariéra

9 .ME Ostende (BEL) 1997 8. Akad. MS Jonquiere (CAN) 1996 1. ME Policie Praha 1997

Do roku 2002 několikrát vítěz M ČR muži a několikrát členem vítězného